



# il n'y a que ça de VRAI!

## Intervention précoce contre la psychose au Yukon

### Qu'est-ce que la psychose?

La psychose est une maladie qui affecte le cerveau. La personne atteinte perd le contact avec la réalité, et la maladie change sa façon de penser ou de se comporter, ses croyances et ses perceptions. Quand une personne présente ces symptômes, on dit qu'elle vit une crise psychotique. La psychose est une maladie grave qui peut être traitée.

Au cours d'une crise psychotique, la personne atteinte peut présenter les symptômes suivants, qui sont des signes de psychose. Il est important de tenir compte de ces symptômes, car une intervention rapide est essentielle.

### Reconnaitre les symptômes

#### Pensées confuses

- idées éparpillées
- difficulté de concentration
- impression que ses pensées s'accélèrent ou ralentissent
- difficulté à suivre une conversation

#### Erreurs de perception (illusions sensorielles)

- préoccupations bizarres
- méfiance
- impression que d'autres personnes manipulent ses pensées
- impression d'avoir des pouvoirs particuliers

#### Hallucinations

- perceptions que personne d'autre ne peut percevoir, par exemple :
  - voix que personne d'autre n'entend
  - visions que personne d'autre ne voit

#### Sentiments ou comportements inhabituels

- anxiété, dépression, colère
- rupture avec la famille et les amis
- absence ou perte de rendement au travail ou à l'école

### Qui sont les personnes touchées par la psychose?

Certaines personnes peuvent avoir une prédisposition génétique mais ne jamais être atteinte de psychose.

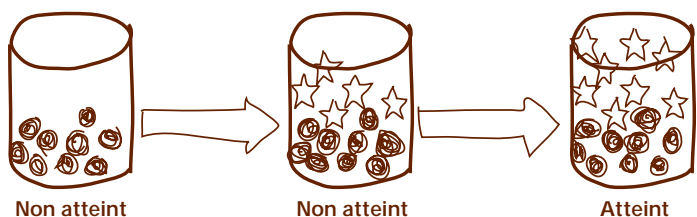
Le pot partiellement rempli illustre une combinaison de facteurs de risque génétiques et environnementaux de la psychose.

La psychose est déclenchée lorsqu'un trop grand stress s'ajoute à une prédisposition génétique.

Environ 3 % de la population sera atteinte de psychose à une époque ou l'autre de sa vie. La psychose se produit généralement entre 15 et 25 ans. Elle touche les hommes à un plus jeune âge que les femmes. La psychose peut frapper n'importe qui, peu importe son milieu social.

Le risque de psychose est plus élevé chez les personnes qui ont des proches atteints d'une maladie mentale, surtout s'il s'y ajoute des facteurs de stress et la consommation de drogue.

Il est important que les personnes qui ont une prédisposition génétique à la psychose cherchent à réduire leur stress et consomment alcool et drogues avec prudence et modération.



● Prédilection génétique  
★ Facteurs environnementaux

Schéma adapté du programme Early Psychosis intervention (EPI) de la C.-B. – Fraser Health Authority

### Étapes de la psychose

**État prodromique (précurseur)** – modification des pensées et des comportements sans psychose active

**Phase aiguë** – présence des symptômes de psychose

**Rétablissement** – traitement médical et retour à la vie normale après un épisode psychotique

La psychose peut être temporaire, mais elle peut aussi être un symptôme de maladie mentale chronique. Certaines personnes atteintes de psychose reçoivent parfois un diagnostic de maladie mentale comme la schizophrénie, le trouble schizophréniforme, le trouble bipolaire, la dépression psychotique ou la psychose dysthymique. Chez d'autres personnes, la psychose peut être causée par la consommation de drogues ou par un autre état sous-jacent (par exemple, une blessure à la tête ou une maladie physique).

[www.realityrules.ca](http://www.realityrules.ca)



# il n'y a que ça de VRAI!

## Intervention précoce contre la psychose au Yukon

Intervention précoce  
+ Soins attentionnés  
Rétablissement optimal

**La réalité**  
il n'y a que ça de VRAI!

Intervention précoce contre la psychose au Yukon

La détection et le traitement précoces de la psychose permettent d'éviter de nombreux problèmes. L'intervention précoce est la clé d'un rétablissement optimal.

Plus l'intervention est rapide, plus grandes sont les chances de rétablissement. Les personnes qui reçoivent un traitement dès l'apparition des premiers symptômes de la psychose ont de meilleures chances de guérison que celles qui attendent plus longtemps. Une psychose non traitée peut nuire à la capacité d'une personne de développer sa personnalité, d'établir des relations durables, de faire carrière et d'avoir des plans d'avenir. La psychose nuit parfois aux relations avec la famille et les amis, à l'école et au travail. De même, elle est parfois accompagnée d'autres problèmes tels que la toxicomanie, le chômage et la dépression.

### Comment puis-je venir en aide à une personne atteinte de psychose?

La personne atteinte a besoin d'aide pour comprendre exactement ce qui lui arrive et savoir quel type de traitement lui convient. Souvent, les personnes atteintes de psychose ne le disent à personne, car elles craignent la réaction de leur entourage.

Si une personne de votre connaissance montre des signes de psychose, encouragez-la à communiquer avec un médecin ou un professionnel de la santé mentale. Aidez-la à maintenir des liens avec son entourage et à choisir un mode de vie sain.

La psychose entraîne parfois confusion et détresse chez la personne atteinte et sa famille. La famille en entier a besoin d'information et

de l'aide d'une équipe de professionnels. Les études montrent que l'appui de la famille joue un très grand rôle dans le rétablissement de la personne atteinte.

Si la personne atteinte de psychose et sa famille ne cherchent pas elles-mêmes à obtenir de l'aide, faites appel à un adulte qui est en position d'apporter de l'aide à la personne dont l'état de santé vous inquiète.

Si une de vos connaissances est atteinte de psychose, continuez à lui tendre la main, même si elle ne réagit pas. Renseignez-vous sur la psychose et aidez la personne à garder le contact avec ses amis et à participer aux activités de la collectivité.

Pour obtenir un traitement et de l'aide, communiquez avec :

Services de santé  
mentale à Whitehorse  
867-667-8346

Hôpital général de Whitehorse  
867-393-8700

Services de santé mentale  
dans les collectivités  
867-993-7897 ou composez  
1-800-661-0408, poste 8346

#### Centres de santé communautaire

Beaver Creek	862-4444
Carcross	821-4444
Carmacks	863-4444
Dawson	993-4444
Destruction Bay	841-4444
Faro	994-4444
Haines Junction	634-4444
Mayo	996-4444
Old Crow	966-4444
Pelly Crossing	537-4444
Ross River	969-4444

Teslin	390-4444
Watson Lake	536-7483
Hôpital de Watson Lake	536-4444

#### À qui d'autre pouvez-vous vous s'adresser?

- votre médecin de famille ou une clinique sans rendez-vous
- le conseiller pédagogique ou un autre conseiller
- un travailleur social
- un travailleur auprès des jeunes

### Guérir d'une psychose

Le Programme du Yukon pour l'intervention précoce contre la psychose procure une approche thérapeutique holistique aux jeunes qui sont atteints de psychose. Le programme offre entre autre des services de consultation et d'évaluation et un plan de traitement. Le plan de traitement peut comprendre entre autres des services de counseling, un soutien familial et pédagogique, des médicaments et une intervention auprès de l'école ou de l'employeur. Les personnes atteintes de psychoses ont souvent l'impression que leur vie leur échappe et ont besoin de rétablir les liens avec leur entourage et la collectivité.

La durée du rétablissement peut varier d'une personne à l'autre. Le traitement précoce de la psychose augmente radicalement la probabilité que la personne atteinte retrouve la santé et reprenne une vie saine et productive.

La Vie vaut la peine d'être vécue :  
sachez **Reconnaître** les symptômes et obtenez de  
l'**Aide** pour une **Intervention précoce**.

**La réalité**  
il n'y a que ça de VRAI!  
Intervention précoce contre la psychose au Yukon

[www.realityrules.ca](http://www.realityrules.ca)